



Medisch
getest

vacurex[®]

vacuüm erectie systemen

het einde van uw erectie probleem

Gebruiksvriendelijk en succes verzekerd!

handleiding erectie handpomp



vacurex[®]

hoe gebruikt u de Vacurex erectie handpomp?
Lees voor gebruik de handleiding goed door



Inhoud van dit pakket

- Handpomp
- Etui / Opbergtas
- Cilinder
- Witte conus
- 2 Maatringen van rubber
- 3 Elastische drukringen
- Glijmiddel



Omschrijving Erectie handpomp

De handpomp van Vacurex is stil en zeer effectief in gebruik. Door met de hand de pomp te bedienen zorgt u in een handomdraai voor vacuüm in de cilinder en krijgt u binnen enkele minuten uw penis in stijve toestand.

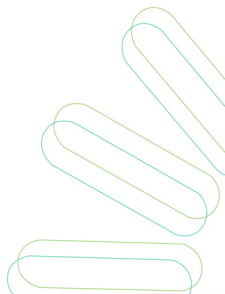
Beschrijving

De Vacurex Erectie handpomp bestaat uit een Etui / Opbergtas, 2 maatringen van rubber, een cilinder, een handpomp, 3 elastische drukringen, een witte conus en glijmiddel. Laat de drukring nooit langer dan 30 minuten om de penis zitten. Gebruik altijd een goed glijmiddel om zo de cilinder gemakkelijk om te schuiven.



Componenten

1- Etui / Opbergtas, 2- 2 Maatringen van rubber, 3- Cilinder, 4- Handpomp, 5- 3 Elastische drukringen, 6- Witte conus, 7- Glijmiddel





Medisch
getest

vacurex[®]

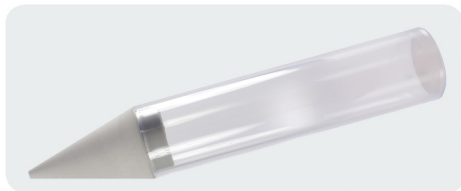
vacuüm erectie systemen

Om pijnlijke situaties te voorkomen bij het vacuümpompen adviseren wij om wat schaamhaar te verwijderen.

Klaarmaken voor gebruik

Stap 1 De witte conus en de cilinder

U heeft bij de eerste stap de witte conus en de cilinder nodig. Deze twee componenten dient u op elkaar te bevestigen, zoals in het voorbeeld wordt weergegeven.





Medisch
getest

vacurex

vacuüm erectie systemen

De elastische drukring mag hooguit 30 minuten blijvend zitten, anders kan het weefsel van de penis beschadigd raken.

Klaarmaken voor gebruik

Stap 2 Elastische drukringen

Afhankelijk van de grootte van uw penis kunt u bekijken welke elastische drukring het beste om de stam van uw penis past. U pak vervolgens de juiste maat drukring en schuift deze om de witte conus heen. U kunt het beste de drukring met beide handen bevestigen. U bevestigt de elastische drukring uiteindelijk om de cilinder, zoals in het voorbeeld.

De elastische drukring zorgt ervoor dat uw penis wordt afgebonden aan het einde van het pompen.





Medisch
getest

vacurex[®]

vacuüm erectie systemen

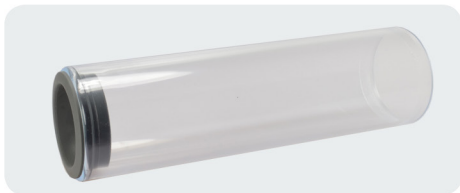
Gebruik altijd een goed glijmiddel zodat u de cilinder met rubberen maat ring gemakkelijk om kunt schuiven.

Klaarmaken voor gebruik

Stap 3 Maatringen van rubber

U verwijderd de witte conus van de cilinder. Afhankelijk van de omtrek grootte van uw penis kunt u bekijken welke rubberen maatring het beste geplaatst kan worden op de cilinder. De maatringen waarborgen het vacuüm in de cilinder.

Zodra u de cilinder om uw penis plaatst, is het belangrijk om een goed glijmiddel gebruikt, zodat u de cilinder makkelijker kunt omschuiven. Hierdoor kleeft uw penis niet aan de wand van de cilinder.





Medisch
getest

vacurex

vacuüm erectie systemen

Om het vacuüm los te laten, drukt u op de witte knop aan de zijkant van de handpomp.

Klaarmaken voor gebruik

Stap 4 Handpomp bevestigen

U gaat nu de handpomp bevestigen aan de cilinder. Doordat de handpomp aangesloten is, kan er vacuüm in de cilinder gezogen worden.

Voordat u de pomp op uw penis plaatst, raden wij u aan om eerst de oefenen op uw hand. U plaatst de cilinder tegen uw hand en pompt met de handpomp. U zult dan de druk voelen van het vacuüm pompen. Indien dit niet gebeurt, dan kunt u uw hand rond bewegen om de pomp beter vast te zetten. Om het vacuüm los te laten, drukt u op het knopje op de pomp.





Medisch
getest

vacurex 
vacuüm erectie systemen

Met uitzondering van de handpomp zijn alle onderdelen makkelijk schoon te houden door ze met lauwwater af te nemen.

Gebruik

Stap 5 Pompen

Om pijnlijke situaties te voorkomen bij het vacuüm pompen, adviseren wij u om wat schaamhaar te verwijderen. Wanneer u dit gedaan heeft, en de cilinder om uw geslachtsdeel heeft geschoven, kunt u deze sluiten door de cilinder voorzichtig heen en weer te schuiven waardoor een luchtdichte verzegeling plaatsvindt.

De pomp werkt het beste als u gaat staan. Zorg ervoor dat wanneer u begint met pompen u, uw testikels niet in de cilinder plaatst. Controleer nogmaals of alles echt goed zit en begin langzaam met pompen.

Pomp de eerste keer niet meer dan drie keer en laat het bloed langzaam naar de penis stromen. Herhaal deze handeling met korte tussenpauzes om de 10 seconden.

Let erop dat u dit niet te snel doet want dat kan een verstoring van de erectie opleveren. Stop ook wanneer het pompen niet fijn voelt. Laat de penis rustig opzwellen en pomp dan weer langzaam verder. Het is belangrijk dat u dit rustig doet en hier de tijd voor neemt. De penis vult zich telkens met meer bloed en wordt hierdoor steeds groter.



Medisch
getest

vacurex

vacuüm erectie systemen

De elastische drukring mag hooguit 30 minuten blijven zitten, anders kan het weefsel van de penis beschadigd raken.

Gebruik

Stap 6 Penis afbinden

Op het moment van erectie, schuift u de elastische drukring van de cilinder af, in de richting naar u toe, zodat deze over de basis van de penis komt. Zo wordt voorkomen dat het bloed wegloopt en de penis stijf blijft. De elastische drukring mag hooguit 30 minuten blijven zitten, anders kan het weefsel van de penis beschadigd raken.

NB Het kan voorkomen dat de bloedvaten in de penis niet direct reageren. Dit heeft er mee te maken dat zij nog niet gewend zijn aan dit proces. Oefen daarom eerst een paar keer en u zult merken dat u het snel onder de knie krijgt, en ontdekt welke techniek het beste bij u past.





Medisch
getest

vacurex 
vacuüm erectie systemen

Met uitzondering van de handpomp zijn alle onderdelen makkelijk schoon te houden door ze met lauw water af te nemen.

Penis vergroting met Vacurex

Hoe werkt het?

U kunt de Vacurex ook gebruiken om de penis te vergroten. Deze vergroting zal maximaal enkele centimeters bedragen. De handelingen blijven hetzelfde maar nu gebruikt u de elastische drukringen uit stap 2 en stap 6 niet. Laat de penis in de buis zitten en pomp maximaal drie keer. Herhaal deze handeling ook weer met om de 10 seconden tussen pauzes.

Doe dit niet te snel en ga niet zo lang door totdat er een volle erectie ontstaat. Stop ook nu weer met pompen indien het niet prettig aanvoelt. Ga pas weer verder als het weer prettig voelt.

Laat de penis rustig opzwellen en pomp dan weer langzaam verder. Het is belangrijk dat u dit rustig doet en hier de tijd voor neemt. De penis vult zich telkens met meer bloed en wordt hierdoor steeds groter. Houd de penis 20 minuten lang onder druk en stop daarna. Wanneer u dit 3x per week doet, zult u merken dat het steeds makkelijker gaat en dat u uiteindelijk de ringen niet meer nodig heeft.

Neem hierbij wel in ogenschouw dat het even kan duren voordat uw penis gewend is aan dit proces. Daarom is het raadzaam om eerst een aantal keer te oefenen met het apparaat.

vacurex 
vacuüm erectie systemen

Copyright © Vacurex 2014 All Rights are reserved
www.vacurex.nl